

10 tips voor een gezonde en toekomstbestendige praktijk

Praktische handvatten voor praktijkhouders

1

Maak werkplezier bespreekbaar



Plan regelmatig een gesprek over werkplezier, ontwikkeling en welzijn. Een open gesprek helpt signalen vroeg te herkennen.

2

Houd werkdruk in balans



Bespreek hoe werkzaamheden worden ervaren en zorg voor een realistische verdeling van taken binnen het team.

3

Investeer in vitaliteit



Stimuleer gezonde gewoonten, voldoende beweging en aandacht voor mentale gezondheid. Kleine stappen maken vaak een groot verschil.

4

Zorg voor duidelijke communicatie



Heldere afspraken en open communicatie zorgen voor rust, betrokkenheid en een prettige samenwerking.

5

Blijf investeren in ontwikkeling



Geef medewerkers ruimte om kennis en vaardigheden te ontwikkelen. Dat vergroot inzetbaarheid en werkplezier.

6

Deel kennis binnen het team



Voorkom afhankelijkheid van één persoon. Zorg ervoor dat belangrijke werkzaamheden en processen goed zijn vastgelegd.

7

Denk vooruit bij personele bezetting



Breng in kaart hoe uw praktijk omgaat met onverwachte uitval en welke mogelijkheden er zijn voor vervanging.

8

Zorg voor duidelijke verzuimafspraken



Een helder verzuimbeleid zorgt voor duidelijkheid voor zowel medewerkers als werkgever.

9

Houd inzicht in ontwikkelingen



Bespreek regelmatig trends rondom personeelsbezetting, werkdruk en verzuim om tijdig bij te kunnen sturen.

10

Weet waar u staat



Een gezonde en toekomstbestendige praktijk begint met inzicht. Weet welke risico's er zijn en hoe goed uw praktijk daarop is voorbereid.

Gratis verzuimcheck

Wilt u weten hoe uw praktijk ervoor staat? Vraag dan vrijblijvend een gratis verzuimcheck aan. Met onze gratis verzuimcheck brengen we uw situatie in kaart en bespreken we eventuele aandachtspunten rondom verzuim en verzuimverzekeringen.

Vraag uw gratis verzuimcheck aan